

Badische Zeitung

Azubis punkten mit Rauschparcours



Von **Charlotte Pötter**

Mi, 26. September 2018

Grenzach-Wyhlen

Sicherheitstage von Bayer, Roche und DSM bieten viele Infos, auch zu Gesundheitsmanagement.





Ein beliebter Selbstversuch war der von Azubis erstellte Parcours, durch den mit einer „Rauschbrille“ gelaufen werden musste. Foto: Pötter

GRENZACH-WYHLEN. Gesunde Mitarbeiter sind gute Mitarbeiter. Das wissen Unternehmen wie Bayer, DSM und Roche, weshalb sie während der gemeinsamen Sicherheits- und Gesundheitswoche am Standort Grenzach ein umfangreiches und spannendes Programm unter dem Motto: "Wir bewegen uns" für ihre Beschäftigten angeboten haben.

Noch bis Donnerstag werden die Themen Sicherheit im Straßenverkehr, Gesundheit und Bewegung sowie Sicherheit auf dem Werksgelände mit Aktionen und Vorträgen beleuchtet.

Zum ersten Mal haben sich die drei Unternehmen zusammengeschlossen, um während einer ganzen Woche für die Beschäftigten gemeinsam ein abwechslungsreiches, auf "Work-Life-Balance" ausgerichtetes Programm zu organisieren. Dabei konnten sie zwischen Vorträgen zum Thema Gesundheit wie Alzheimer, Achtsamkeit oder Meditation, Workshops zum Thema Selbstmanagement wie Stress oder Resilienz, und auch Sportkursen aussuchen. Zusätzlich wurden kostenlose Massagen und ein Hautkrebsscreening angeboten, die sofort ausgebucht waren.

Auch die Vorträge verzeichnen einen regen Zulauf: Am Dienstag mussten im Saal, der 60 Personen Platz bietet, manche Menschen sogar schon stehend zuhören. Doch eines der Highlights an diesem Tag, der die Mitarbeiter über Sicherheit im Straßenverkehr unterrichten sollte, war der von Azubis konzipierte Bewegungsparcours, durch den man mit einer "Rauschbrille" gehen sollte, die einem vorspielte, je nach Wahl mit 1,3 oder 0,8 Promille betrunken zu sein.

Dasselbe Prinzip griff auch der Fahrsimulator in einem Smart auf, bei dem die Versuchsperson unter zunehmend stärkerer Trunkenheit versuchen sollte, möglichst sicher zu fahren. Mit bis zu 1,6 Promille wurde das Gesichtsfeld eingeschränkt sowie Lenkung, Bremse und Gas verzögert, um den Alkohol im Blut zu simulieren. Beim Fahren wurden Gefahren und Unfälle angezeigt, die in Wirklichkeit verheerend hätten ausgehen können. Hinterher wurde mit einem Betreuer vom Bund gegen Alkohol und Drogen im Straßenverkehr darüber gesprochen, um durch Aufklärung zu einer geregelten Nutzung oder Organisation von Alkoholkonsum zu gelangen.

Neben Infoständen, Fahrschulprüfungen zur Straßenverkehrsordnung und einem

Balance Board für Reaktionsschnelligkeit betrieb auch der ADAC ein Projekt, um tote Winkel, Abstände und die richtige Sitzposition ins Bewusstsein zu rücken. Mit Pylonen und einer Flagge wurde kontrolliert, wie weit man im Auto sehen konnte, bevor man zusammen über die möglichen Konsequenzen wie Fahrverbot nachdachte.

Passend zum Thema Gesundheit organisierten die Unternehmen einen Schnupperkurs über Life Kinetik mit dazugehörigen Sportartikeln und weitere Sportkurse vor allem für das betriebliche Gesundheitsmanagement. Unter anderem konnten sich die Mitarbeiter unter Anleitung an einem multifunktionalen Sportgerät versuchen, das den drei Unternehmen dauerhaft zur Verfügung steht, ein E-Bike Probe fahren, oder sich an noch unbekannte Sportarten im breiten Angebot heranwagen.

Ein Gewinnspiel mit Rätselfragen zu den einzelnen Themenschwerpunkten winkt mit dem Hauptgewinn von einem Fahrsicherheitstraining vom ADAC. Wer also gut aufgepasst hat und sich seiner Sicherheit und Gesundheit sicher ist, kann mit ein bisschen Glück auf einem abenteuerlichen Parcours seine Fahrkünste testen. Bei den Beschäftigten kam diese Art des Gesundheitsmanagements gut an.

Ressort: [Grenzach-Wyhlen](#)

Veröffentlicht in der gedruckten Ausgabe der BZ vom Mi, 26. September 2018:

» [Zeitungsartikel im Zeitungslayout: PDF-Version herunterladen](#)

Kommentare

Bitte registrieren Sie sich einmalig bei "Meine BZ", um Artikel auf BZ-Online kommentieren zu können. Beachten Sie bitte [unsere Diskussionsregeln, die Netiquette](#).

[Jetzt registrieren](#)

Sie haben bereits einen "Meine BZ"-Zugang?

[Jetzt anmelden](#)
